

IN DE ZOMER ZIJN FRANSEN GEK OP DRANKJES MET MUNTSIROOP. ZE HEBBEN CACHET EN ZIJN ZO GELIEFD DAT ER LIEDJES OVER ZIJN GEMAAKT



PAOLA WESTBEEK is schrijfster, het brein achter het Frankrijkblog thefrenchlife.org en te zien op haar eigen YouTube kook-kanaal LaDouceVieFood. In de rubriek 'Question de goût' belicht zij de geschiedenis van een typisch Frans product.

■ 'Bah! Mondwater!' was de eerste reactie van mijn man toen ik hem een slokje liet proeven. Het was een snikhete middag in augustus en we zochten verkoeling op het gezellige place Pélissière in Bergerac. Hij nipte van zijn Pastis en ik genoot met volle teugen van een groot glas *menthe à l'eau*.

Toegeven, het gifgroene drankje heeft wel een opmerkelijk ademverfrissend smaakje, maar met mondhygiëne heeft dit niets te maken. In de zomer zijn de Fransen gek op allerlei drankjes gemaakt met muntsiroop. Kijk maar rond als u op een terras zit. Deze *boissons* hebben heel wat Frans cachet!

Wie in Frankrijk een *menthe à l'eau* bestelt, krijgt meestal een scheut muntsiroop in een glas – soms met ijsblokjes – en een karaf koud water. Zo kan de siroop naar smaak aangelengd worden, net als twee andere Franse favorieten bij warm weer, de Pastis en de *citron pressé*, versgeperst citroensap in een glas. Een iets chiquere versie is de *Perrier menthe*, muntsiroop met Perrier in plaats van plat water. Kinderen kiezen vaak voor de mierzoete *Diabolo menthe*, muntsiroop met heldere frisdrank die een beetje doet denken aan Sprite of 7Up.

In Frankrijk zijn deze drankjes zo geliefd dat er zelfs liedjes over zijn gemaakt: *Couleur menthe à l'eau* van Eddy Mitchell heeft u waarschijnlijk wel eens op de Franse radio gehoord ('Elle semblait bien dans sa peau, ses yeux couleur menthe à l'eau') en in 1977 schreef Yves Simon de soundtrack voor de tiener cultfilm van Diane Kurys, *Diabolo menthe* ('Dans les cafés du lycée, faut que tu bluffes, que tu mentes, autour des diabolos menthe'). Nog vorig jaar maakte zangeres Soko een heerlijk zwoele remake van *Diabolo menthe*.

Over de geschiedenis van deze frisse zomerdrankjes is niet veel bekend, wél over die van Monin en Teisseire, twee van de grootste siroopfabrikanten van Frankrijk. Monin kwam voor het eerst op de markt in 1912 na een lange zoektocht van uitvinder en culinair liefhebber Georges Monin. Toen hij na een kostelijk diner geen lekker drankje aan zijn gasten kon aanbieden, ging hij zelf aan de slag met het maken van allerlei vruchtensiroopen. En met succes want vandaag worden zijn siroopen in meer dan 140 landen verkocht en is het bedrijf nog steeds in handen van de familie Monin. In tegenstelling tot Monin begon Teisseire in 1720 als fabrikant van kersenlikeur. Iets meer dan tweehonderd jaar later, in 1957, begonnen



ze met alcoholvrije vruchtensiroopen te experimenteren. Vandaag de dag kent iedereen in Frankrijk Teisseire, zoals iedereen in Nederland Calvé kent.

Hoewel een *menthe à l'eau* nergens zo goed smaakt als op een Frans terras, sla ik tijdens de vakantie altijd een paar flessen muntsiroop in. Sinds vorige zomer gaat ook een fles Get27 mee in de kofferbak. Deze hemelse muntlikeur werd uitgevonden in 1796 door François Pons in Revel, een dorpje in de Haute-Garonne. Ik proefde Get27 in de zogenaamde 'expérience à la menthe', een verrukkelijk dessert van muntijs met stukjes pure chocolade, rijkelijk overgoten met Get27. Natuurlijk kunt u de muntlikeur ook met water of Perrier aanlengen, of zelfs 'on the rocks' drinken, maar in cocktails smaakt hij ook prima. In de Grasshopper bijvoorbeeld (met crème de cacao en room) of de Get Mojito (met Get27 in plaats van Bacardi). Soms sluit ik een zomers diner in de tuin af met een romige Get27 milkshake. Per persoon heeft u nodig: twee bollen chocoladeijs, 1 kopje melk en een flinke scheut Get27. Mix alles glad in de blender, schenk in hoge glazen en garneer met een flinke toef slagroom en vers chocoladeschaafsel.

Dus, neem het mijn man niet kwalijk en doe lekker mee met de Fransen deze zomer. Bestel eens een *menthe à l'eau* of een van de andere drankjes gemaakt met muntsiroop of muntlikeur. Dat wordt een frisse wind voor uw smaakpapillen! ■

Munt drankjes EEN FRISSE WIND VOOR UW SMAAKPAPILLEN

